附件2:

**山西财专2023年单独招生体育特长生**

**测试方法与标准**

本测试结合学校实际需要，旨在测试考生基本体能和技能，以及实际比赛中的技战术水平和精神风貌。

本次体育特长生测试分为专项素质测试、专项技术测试和实战能力测试，满分为100分。女子足球录取测试成绩为优秀等级的前十二名，男子篮球录取测试成绩为优秀等级的前八名，女子篮球录取测试成绩为优秀等级的前两名。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 优秀 | 良好 | 中 | 差 |
| （100~80分） | （79~70分） | （69~60分） | （60分以下） |

**女子足球**

**非守门员**

1.测试项目与分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |
| 测试项目 | 30米跑 | 长传踢远 | 实战比赛 |
| 分值 | 20 | 20 | 60 |

**2.测试方法与评分标准**

（1）专项素质测试

**30米跑**

考试方法：考生举手示意得到裁判员起跑示意后，稳定站立，采用站立式起跑，自行出发，启动开表。每人测试2次，取最好成绩。

评分标准：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 |
| 4″6 | 20 | 5″3 | 15.5 |
| 4″7 | 19.5 | 5″4 | 15 |
| 4″8 | 19 | 5″5 | 14.5 |
| 4″9 | 18.5 | 5″6 | 13 |
| 5″00 | 17 | 5″7 | 12.5 |
| 5″1 | 16.5 | 5″8 | 12 |
| 5″2 | 16 | 5″9 | 11.5 |

5″9以后成绩为0分。

1. 专项技术测试

**长传踢远**

考试方法：考生在8米宽度的标志线内，起点线外拨球，在球停止前，向前踢出足球。足球第一落点必须落在标志线内，丈量起点线至足球第一落点的远度。考生踢三次，取最好成绩。球落在标志线外无成绩。

评分标准：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 |
| 30m | 20 | 23m | 15.5 |
| 29m | 19.5 | 22m | 15 |
| 28m | 19 | 21m | 14.5 |
| 27m | 18.5 | 20m | 13 |
| 26m | 17 | 19m | 12.5 |
| 25m | 16.5 | 18m | 12 |
| 24m | 16 | 17m | 11.5 |

17米后0分。

1. 实战能力测试：

**现场比赛**

测试方法：按照足球比赛规则，视考生人数抽签分队进行比赛。

评分标准：由三名评委按照10分制打分，取三者平均数乘以6为最终比赛分数。

**守门员**

1.测试项目与分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |
| 测试项目 | 立定跳远 | 掷远与踢远 | 比赛 |
| 分值 | 20 | 20 | 60 |

2.测试方法与标准

（1）专项素质测试

**立定跳远**

测试方法:受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地起跳，不得有垫步连跳动作。丈量起跳线至最近着地点的距离。每人跳两次，记录其中成绩最好一次。

评分标准:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 2m | 20 | 1.9m | 15 |
| 1.98m | 19 | 1.88m | 14 |
| 1.96m | 18 | 1.86m | 13 |
| 1.94m | 17 | 1.84m | 12 |
| 1.92m | 16 | 1.82m | 11 |

1.82m以下均为0分。

1. 专项技术测试

**掷远与踢远**

测试方法:在球场适当位置画一条20米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条60米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，原地或助跑均可以，先将球以手掷远2次(允许带手套进行)，然后用脚踢远2次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），出球前身体的任何部位都不能过起点线，出球后可以过线，各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。

60m

20m

掷远与踢远场地示意图

掷远与踢远评分标准：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 |
| 60m | 20 | 25m | 6 |
| 55m | 18 | 20m | 5 |
| 50m | 16 | 15m | 4 |
| 45m | 14 | 10m | 3 |
| 40m | 12 | 5m | 2 |
| 35m | 10 | 0m | 1 |
| 30m | 8 | — | — |

1. 实战能力测试：

**现场比赛**

测试方法：按照足球比赛规则，视考生人数抽签分队进行比赛。

评分标准：由三名评委按照10分制打分，取三者平均数乘以6为最终比赛分数。

足球实战能力评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（10~8.6分） | 战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。 |
| 良（8.5~7.6分） | 战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情況下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。 |
| 中（7.5~6分） | 战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情況下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。 |
| 差（6分以下） | 战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。 |

**篮球**

1**.测试项目与分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |
| 测试项目 | 15米×17趟  折返跑 | 半场往返  运球上篮 | 比赛 |
| 分值 | 20 | 20 | 60 |

**2.测试方法与评分标准**

**（1）专项素质测试**

****15米×17趟折返跑****

**考试方法：考生从起点线出发跑至折返线为1趟，必须脚踩折返线，再跑回起点线，完成17趟后计时结束。**

**评分标准：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩** | | **分值** | **成绩** | | **分值** | **成绩** | | **分值** |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| **58″** | **1′12** | **20** | **1′05** | **1′19** | 13 | **1′12** | **1′26** | 6 |
| **59″** | **1′13** | **19** | **1′06** | **1′20** | 12 | **1′13** | **1′27** | **5** |
| **1′00** | **1′14** | **18** | **1′07** | **1′21** | 11 | **1′14** | **1′28** | **4** |
| **1′01** | **1′15** | **17** | **1′08** | **1′22** | 10 | **1′15** | **1′29** | **3** |
| **1′02** | **1′16** | **16** | **1′09** | **1′23** | 9 | **1′16** | **1′30** | **2** |
| **1′03** | **1′17** | **15** | **1′10** | **1′24** | 8 | **1′17** | **1′31** | **1** |
| **1′04** | **1′18** | 14 | **1′11** | **1′25** | 7 | **1′18** | **1′32** | **0** |

**男子1′17后为0分，女子1′31后为0分。**

**（2）专项技术测试**

**半场往返上篮**

考试方法：考生自中线和边线交点处持球站立，启动后计时开始，运球至篮筐并完成上篮后返至另一侧中线和边线交点，运球至篮筐并完成上篮后再次返至另一侧，全程共完成四次上篮，投篮不中必须补中方可折返。最后一次上篮完成后计时结束。

评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩** | | **分值** | **成绩** | | **分值** | **成绩** | | **分值** |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| **28″** | **36″** | **20** | **35″** | **43″** | 13 | **42″** | **50″** | 6 |
| **29″** | **37″** | **19** | **36″** | **44″** | 12 | **43″** | **51″** | **5** |
| **30″** | **38″** | **18** | **37″** | **45″** | 11 | **44″** | **52″** | **4** |
| **31″** | **39″** | **17** | **38″** | **46″** | 10 | **45″** | **53″** | **3** |
| **32″** | **40″** | **16** | **39″** | **47″** | 9 | **46″** | **54″** | **2** |
| **33″** | **41″** | **15** | **40″** | **48″** | 8 | **47″** | **55″** | **1** |
| **34″** | **42″** | 14 | **41″** | **49″** | 7 | **48″** | **56″** | **0** |

**男子47″后为0分，女子55″后为0分。**

1. **实战能力**测试

**现场比赛**

考试方法：按照篮球比赛规则，视考生人数抽签分队进行比赛，比赛时间10分钟。三名评委按10分制打分，取三者平均数乘以6为最终比赛分数。

评分标准：评委参照实战能力评分细则（下表），独立对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定。

篮球实战能力评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 评价标准 |
| 优（10~8.6分） | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。 |
| 良（8.5~7.6分） | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。 |
| 中（7.5~6分） | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。 |
| 差（6分以下） | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。 |